



**ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ПРОФСОЮЗ ОБРАЗОВАНИЯ
АНГАРСКАЯ ГОРОДСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СОЮЗА
РАБОТНИКОВ НАРОДНОГО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(АНГАРСКАЯ ГОРОДСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ОБЩЕРОССИЙСКОГО ПРОФСОЮЗА ОБРАЗОВАНИЯ)**
665824, г. Ангарск, ул. Фестивальная, д.10, каб.7
тел. (8-3955) 54-48-45, (8-3955) 54-48-46
e-mail: angarsk-proff@yandex.ru

«07» апреля 2022 г.

**Общероссийский Профсоюз образования приглашает принять участие в
общепрофсоюзной акции «Подзарядка для всех!».**

Цель мероприятия, которое проводится в рамках федерального проекта «Профсоюз — территория здоровья», — приобщить работников системы образования к ежедневным занятиям производственной гимнастикой.

Производственная гимнастика («ПРОгимнастика») — это не пережиток прошлого, а несложное и очень полезное занятие, которое просто обязано стать привычкой.

Комплексы физических упражнений, ежедневно включаемые в режим рабочего дня, не отнимают много времени (в среднем такая гимнастика длится от 3 до 12 минут), действительно способствуют предупреждению заболеваний опорно-двигательного аппарата и укреплению здоровья, повышают общую работоспособность и способствуют формированию потребности в здоровом образе жизни.

Примерами для проведения производственной гимнастики послужат сюжеты, подготовленные нашими профактивистами из Кировской области, Санкт-Петербурга и Республики Хакасии.

Хештеги акции в сети: #PROгимнастика и традиционный #ESEUR.

Присоединяйтесь!

Акция стартует 7 апреля 2022 года во Всемирный день здоровья.

Ход акции:

- 7 апреля — единый день производственной гимнастики в образовательных и профсоюзных организациях «Подзарядка для всех!»;
- с 7 апреля по 7 мая — месячник производственной гимнастики в образовательных и профсоюзных организациях;
- с 7 по 21 мая — направление и сбор видеороликов акции на адрес vkuz.profsoyuz@yandex.ru, оценка присланных материалов. Критерии оценки: продолжительность и системность акции, количество вовлечённых в акцию педагогических работников (процент от общего числа членов организации Профсоюза), зрелищность.

Обращаем внимание!

Акция проводится с элементами конкурса. Победители будут награждены дипломами и вымпелами, а инициаторы и кураторы акции от профсоюзных организаций — приглашены на ежегодный тренинг-лагерь «Амбассадоры здоровья» на льготных условиях.

Первый тренинг-лагерь по этой тематике пройдёт 15—20 июля 2022 года в Краснодарском крае (Туапсинский район, посёлок Шепси, пансионат «Маяк»).

Контактное лицо по вопросам проведения акции-конкурса: Олег Меркулов, советник аппарата Профсоюза по физической культуре и спорту — номер телефона: +7 (903) 118-50-19, адрес электронной почты: vkuz.profsoyuz@yandex.ru.

Председатель

О.С. Селюгина